



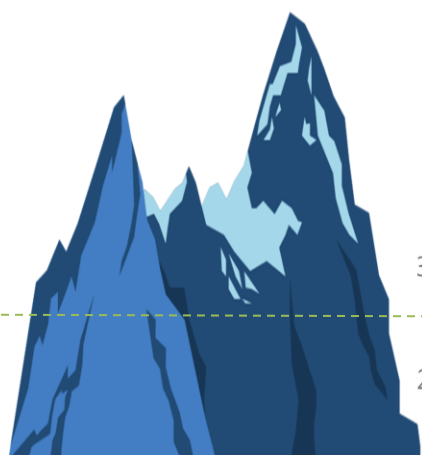
旅遊醫學常見疾病及用藥須知



高山症 - Acute Mountain Sickness

高山症(高海拔疾病)依臨床症狀可以分為-

- ✓ 急性高山症 (AMS)
- ✓ 高海拔腦水腫 (HACE)
- ✓ 高海拔肺水腫 (HAPE)



高度

>4500m

0.1-2%



疾病

高海拔肺水腫
HAPE

(HIGH ALTITUDE PULMONARY EDEMA)

症狀

運動能力變差、休息狀態下仍不停喘氣、乾咳、胸悶，隨著疾病惡化會出現呼吸困難、咳嗽帶血、發紺

3000-4000m

0.2-6%



高海拔腦水腫
HACE

(HIGH ALTITUDE CEREBRAL EDEMA)

嚴重頭痛、嗜睡、意識不清、運動失調(步態不穩)、甚至昏迷。**步態不穩**是高海拔腦水腫的重要指標

2000-3000m

25%



急性高山症
AMS

(ACUTE MOUNTAIN SICKNESS)

疲倦或虛弱、頭暈或頭重腳輕之感覺、腸胃不適(食慾不振、噁心、嘔吐)、睡眠困難

危險因子

- ① 爬升速度太快
- ② 高度(3,000公尺以上)
- ③ 體力消耗(背太重、爬太猛)
- ④ 寒冷(增加肺動脈壓力)

治療

- ① 離開高度環境(立刻下山)
- ② 矯正產生症狀的環境(給予氧氣、增加環境壓力)
- ③ 休息(減少氧氣的消耗)
- ④ 藥物治療

預防與治療建議用藥

成分名(商品名)	適應症	劑量及用法	副作用及注意事項說明
Acetazolamide (Diamox)	AMS和HACE預防	成人:口服125mg·一天兩次 小孩:口服2.5mg/kg·一天兩次	口渴多尿、倦怠、手指或腳趾異樣感;磺胺劑過敏者應先測試或避免使用
	AMS治療	口服250mg·一天兩次	
Dexamethasone (Dorison)	AMS和HACE預防	口服4mg·每12小時	對高度適應沒有幫助,突然停藥可能有反彈症狀
	AMS和HACE治療	AMS:成人口服4mg·每6小時 小孩口服0.15mg/Kg·每6小時 HACE:成人口服8mg一次·之後每6小時4mg	
Nifedipine (Nifedipine SR)	HAPE預防/治療	每8小時10-20mg 口服或急救時舌下	血壓下降、頭痛、心悸及下肢水腫
Sildenafil citrate (Viagra)	HAPE預防	口服50mg·每8小時一次	不可與nitrate或α-blocker併用;以免發生低血壓之副作用
Tadalafil (Cialis)	HAPE預防	口服10mg·一天兩次	與Sildenafil作用相同但較長效

小叮嚀:

acetazolamide預防急性高山症,須從出發至高地**前1日**開始服用,抵達高地後**繼續服用2日**



高雄市立小港醫院 藥學科 關心您的健康



110年8月製訂