



旅行者腹瀉

Travelers' diarrhea

- ① 旅行者腹瀉最主要由**飲食不潔**所造成，會造成**腹瀉及水便**也會有**噁心、嘔吐、血便**等症狀。
- ② 致病菌分別為**細菌類、寄生蟲類及病毒類**，如下：

細菌類	寄生蟲類	病毒類
Enterotoxigenic Escherichia coli	Giardia lamblia Entamoeba histolytica Cyclospora cayetanensis Cryptosporidium parvum	Rotavirus Noroviruses
Other E.coli types (e.g.,enteroaggregative E.coli)		
Campylobacter		
Salmonella (non-typhoid)		
Shigella		
Aeromonas		
Vibrio (non-cholera)		

治療

- ① 禁食八至十小時，補充水分及電解質
- ② 清淡食物數天。
- ③ 靜脈輸液：若脫水很嚴重時。
- ④ 對於症狀嚴重的病患，以**抗生素**為最主要的治療，常用劑量如下：



抗生素	劑量	注意事項
Ciprofloxacin(Cipro)	500 mg一天兩次，服用1至3天。	其它quinolones類抗生素，例如ofloxacin, norfloxacin或levofloxacin也有功效。
Rifaximin (Xifaxan)	200 mg一天三次，服用3天。	對於血便的病患無效。
Azithromycin (Zithromax)	成人： 500 mg一天一次，服用1至3天，或服用單一劑量1000mg。 小孩：每天每公斤10mg，服用3天。	可用於小孩、孕婦和對quinolone類有抗藥性的Campylobacter菌種。

- ⑤ 另外輔助一些**非特異性藥物、抗腸蠕動劑及吸附劑藥品**。

預防



- ① 旅行者腹瀉的主要來源是**食用到受污染的食物和水**。
- ② 用**肥皂洗手**清除病源菌，洗手絕對是正確的。
- ③ 避免使用**來源不明冰塊或冰品**，購買**瓶裝水**使用。
- ④ 慎選熟食且不隨便吃路邊攤食物。
- ⑤ 避免食用未殺菌過的**牛奶和乳製品**。



高雄市立小港醫院 藥學科 關心您的健康



110年8月製訂