



旅行中之深層靜脈栓塞及肺栓塞

1. 致病原因:

因為長時間久坐不動而造成血液流速減緩、血液鬱積，誘發深部靜脈生成血栓。深層靜脈血栓較易發生在下肢，尤其是小腿部位。到達目的地開始活動時，血栓可能剝落，如果隨著血液循環流到肺部就會造成肺栓塞。

2. 臨床症狀

腿部局部發紅發熱、腫脹(腳部浮腫)、壓痛(四肢麻痺或刺痛)、頭昏眼花突然之間喘不過氣、呼吸困難、胸悶、胸口疼痛

3. 鑑別及診斷

病史詢問(症狀/風險因子)及抽血檢查、靜脈血管超音波、電腦斷層、靜脈攝影

4. 預防及治療藥物

注射型抗凝血劑、口服維他命K抑制劑、NOAC口服抗凝血劑

5. 預防方式

補充水分、穿彈性襪、穿著寬鬆衣物、戒酒精性飲品

6. 風險族群



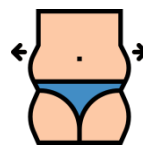
凝血功能異常



癌症



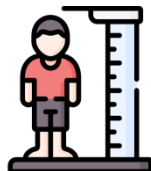
剛動大手術



肥胖



大於40歲



身高>190公分

