



旅遊醫學常見疾病及用藥須知

INFLUENZA

流行性感

- ① 致病原-流感病毒(Influenza Viruses)
- ② 流行期&傳染方式--以秋、冬季較容易發生流行。經由飛沫及接觸傳染。
- ③ 傳染期-症狀出現前1-2天即可能具傳染力，成人可持續至症狀出現後3-5天。
- ④ 臨床症狀-主要為發燒、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀。
- ⑤ 最有效的預防方法 = 定期施打**流感疫苗**。



治療藥物--抗流感病毒藥劑，

建議於症狀開始後**48小時**內投藥可達最佳療效。

院內藥品流感抗病毒藥劑

途徑	口服		吸入		注射
商品名	Eraflu 75mg/Cap	Tamiflu 75mg/Cap	Xofluza 20mg/Tab	Relenza rotadisk 5mg/blister	Rapiacta 300mg/60mL/Bag
學名	Oseltamivir		Baloxavir marboxil	Zanamivir	Peramivir
給付	公費	自費	自費	公費	自費
療程	5天		口服一次	5天	注射一次
外觀					



預防流感基本功



肥皂勤洗手



咳嗽噴嚏掩口鼻



有症狀戴口罩



生病在家休息



高雄市立小港醫院 藥學科 關心您的健康



110年8月製訂